

ZAPYTAJ EKSPERTA NA WIOSNĘ

Nasi eksperci odpowiadają na pytania czytelniczek z zakresu zdrowia, urody i diety.
Piszcie do nas: zdrowo@eurosyst.pl



STOMATOLOG

Czy to prawda, że brak nawet pojedynczego zęba jest groźny dla naszego zdrowia?



lek. stom. **Wojciech Fąferko**, z Centrum Implantologii i Ortodoncji Dentim Clinic w Katowicach

Tak, po pierwsze, jeśli tracimy jeden ząb pozostałe zęby pozbawione zostają swojego naturalnego stabilizatora, w efekcie czego mogą zacząć „rozchodzić się”. Konsekwencją tego procesu są szpary między zębami i powiększenie się diastemy między jedykami. Po drugie zęby mogą ulec rozchwianiu, zwłaszcza te sąsiadujące z ubytkiem. Brak podpory sprawia, że zdrowe zęby wychylają się ku przewi, jaka powstała. W wielu przypadkach może dojść do przemieszczenia się zębów zdrowych w miejsce powsta-

nia ubytku. Kolejnym problemem jest postępujący proces zaniku kości, który z czasem zaczyna obejmować także kości szczęki. Skutkiem tych procesów mogą być defekty estetyczne: opadnięcie policzków, zmarszczki mimiczne i kurze łapki, co wpływa z kolei na zmianę rysów twarzy. Braki zębowe mogą też wywołać zaburzenia pokarmowe, wieloletnie bóle głowy oraz zaburzenia okluzji, czyli stykania się zębów górnych i dolnych. Konieczne jest więc uzupełnianie wszystkich luk zębowych. Możemy zastosować m.in. implanty, mosty kompozytowe lub mosty protetyczne porcelanowe albo pełnoceramiczne.

SPECJALISTA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

Znajoma zdecydowała się ostatnio na lipotransfer. Co to takiego?



lek. med. **Konrad Januszek**, z Centrum Liposukcji Lipoline w Katowicach

Zabieg polega na pobraniu tłuszczu z miejsc, w których występuje jego nadmiar np. z ud lub brzucha i jego ponownym wszczepieniu w obszar, który chcemy skorygować np. w piersi. Moda na tzw. lipotransfer przywędrowała do Polski z USA. Niewątpliwą zaletą lipotransferu jest to, że nie daje on wrażenia sztuczności. Dla przykładu piersi powiększone „własnym tłuszczem” są pełniejsze, uniesione, większe, ale jednocześnie zachowują swój naturalny kształt

i jędrność. Zabieg jest małoinwazyjny, a ryzyko potencjalnych powikłań bardzo niewielkie. Najpierw lekarz pobiera tłuszcz z miejsc, które chcemy wysmuklić. Następnie pobrana tkanka zostaje oczyszczona i poddana selekcji. Do lipotransferu wybiera się tylko nieuszkodzone komórki tłuszczowe wzbogacone o komórki macierzyste. Ma to zapewnić lepszy efekt estetyczny i zdrowotny. Lipotransfer możemy zastosować zarówno do modelowania ciała, ale także twarzy np. wypełnienia wyraźnych zmarszczek, bruzd, zapadniętych policzków czy korekty ust.

DERMATOLOG

Po trądziku na twarzy zostały mi blizny. Jak mogę się ich pozbyć?



dr n. med. **Ewa Żabińska**, specjalista dermatolog, Klinika Medycyny Estetycznej „Czas Kobiety” w Krakowie

Trądzik jest jednym z najczęstszych schorzeń dermatologicznych. Dotyczy w pewnym okresie życia prawie wszystkich osób. Niestety, czasami jego przebieg jest bardzo nasilony i jeśli w porę nie zostanie włączone intensywne leczenie pozostawia blizny.

Warto je likwidować, gdyż często poprawia to wiele aspektów życia. Rekomenduję Pixel peel – nowy, skuteczny sposób łączący zabieg polegającym na bezbolesnych mikro nakłuciuach ultra cienkimi, molibdenowymi igiełkami z precyzyjnie regulowaną głębokością oraz peelingu bazującego na roztworze TCA. Peeling dzięki nakłuciom z łatwością penetruje do głębokich warstw skóry, gdzie działa mocno stymulująco. Pod wpływem roztworu kwasu trójchlorooctowego dochodzi do wzmożonej syntezy kolagenu i innych elementów tkanki łącznej, co prowadzi do wypełnienia blizn i nierówności skóry. Nawet w przypadku bardzo głębokich blizn znaczna poprawa widoczna jest już po jednym zabiegu Pixel peel. Efekty zabiegu są trwałe.