

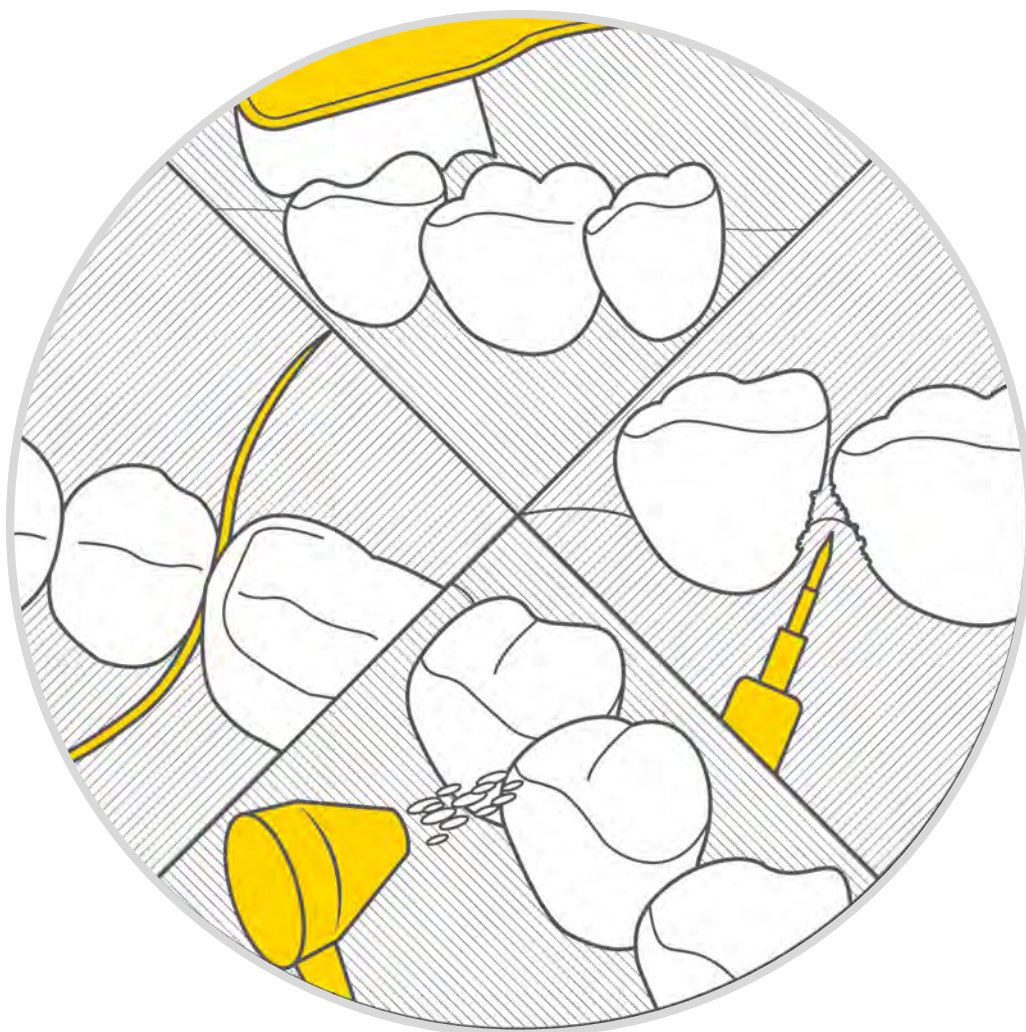
W JAKI SPOSÓB

PROFILAKTYKA

MOŻE ZMIENIĆ TWOJE ŻYCIE?

PROFILAKTYKA

**WSZYSTKO, CO NALEŻY ROBIĆ, ABY ZACHOWAĆ
SWOJE ZĘBY NA CAŁE ŻYCIE**

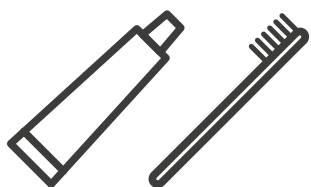


Odpowiednia higiena jamy ustnej, dobrze skomponowana dieta i regularne wizyty u higienistki stomatologicznej podczas których przeprowadzane są zabiegi wspomagające profilaktykę, to klucz do sukcesu.

Wyspecjalizowany dział higieny w Dentim Clinic zapewnia pacjentom nie tylko kompleksowy zakres zabiegów profilaktycznych, ale pełny instruktaż skutecznej higieny jamy ustnej.

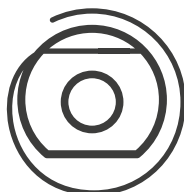
Do najważniejszych zabiegów profilaktycznych należy usuwanie kamienia, piaskowanie, polerowanie i fluoryzacja.

6 SPOSOBÓW NA ZACHOWANIE ZĘBÓW NA CAŁE ŻYCIE



1. MYCIE ZĘBÓW

Zęby należy myć przynajmniej trzy razy dziennie po głównych posiłkach. W trakcie tego dwuminutowego procesu należy dokładnie szczotkować każdy ząb po kolei wymiatającymi ruchami nanosząc pastę z zewnętrznej i wewnętrznej strony uzębienia. Po wszystkim dokładnie wypluć.



2. NITKOWANIE

Ma na celu usunięcie pozostałości po jedzeniu, które zalegają pomiędzy zębami. Nić dentystyczna dociera do szczelin międzyzębowych, czyli tam gdzie nie sięga włosie szczoteczki.



3. PŁUKANIE

Po każdym myciu i nitkowaniu zębów należy dokładnie wypluć jamę ustną, aby usunąć wszystkie drobinki pokarmu, których nie udało się usunąć wcześniej.

RAZ NA 6 MIESIĘCY ODWIEDŹ SWOJĄ HIGIENISTKĘ

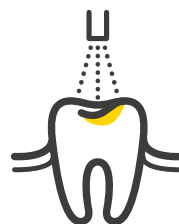
Mimo dokładnej higieny jamy ustnej domowymi sposobami, może zdarzyć się tak, że nie dotrzemy do wszystkich miejsc. W trudno dostępnych punktach np. szczelinach międzyzębowych może tworzyć

się próchnica. Dlatego co 6 miesięcy należy wybrać się do stomatologa na higienizację i kontrolę stanu uzębienia. Na pakiet higienizacji składa się:



4. USUWANIE KAMIENIA

Prosty zabieg higienizacyjny, który polega na usunięciu płytki bakteryjnej z powierzchni zębów w wyniku rozbicia kamienia nazębnego za pomocą ultradźwięków. Drgania towarzyszące temu procesowi powodują, że kamień pęka a następnie jest usuwany z jamy ustnej.



5. PIASKOWANIE

Zabieg polegający na usunięciu przebarwień i plam powstałych z jedzenia i palenia papierosów. Piaskowanie wykonywane jest przy pomocy specjalnej piaskarki, która pod ciśnieniem wyrzuca mieszankę powietrza, wody i preparatu czyszczącego.



6. POLEROWANIE I FLUORYZACJA

Po usunięciu kamienia i wykonaniu zabiegu piaskowania należy wypolerować zęby za pomocą specjalnych szczoteczek, co pozwoli na spowolnienie osadzania się kamienia. Następnie higienistka nanosi specjalny preparat fluorowy na zęby, dzięki czemu stają się one mocniejsze. Zabieg ten jest całkowicie bezbolesny.

DIAGNOSTYKA RAKA JAMY USTNEJ



Wykorzystując najnowsze urządzenie do profilaktyki jamy ustnej, znane pod nazwą VELScope, higienistka stomatologiczna może zidentyfikować zmiany zapalne i nowotworowe błony śluzowej jamy ustnej oraz języka. Pozwala to naszym pacjentom na wczesne wykrycie objawów, a tym samym skuteczniejszą walkę z rakiem. Badanie wykonane przy użyciu VELScope jest całkowicie bezbolesne i nieinwazyjne. Wynik widoczny jest natychmiast po zakończeniu badania, które trwa raptem kilka minut.

CZY PROFILAKTYKA ZAJMUJE DUŻO CZASU?

2 X DZIENNE
MYCIE I NITKOWANIE
ZĘBÓW



37 H/ROK

2 X ROCZNIE
PROFESJONALNA
HIGIENIZACJA



2 H/ROK

390 H

39 H

2 X DZIENNE
DOJAZD DO/Z PRACY



320 H/ROK

10 X ROCZNIE
FRYZJER LUB
KOSMETYCZKA



25 H/ROK

PAMIĘTAJ, ŻE REGULARNA HIGIENA ZĘBÓW TO RAPTEM MAŁY FRAGMENT CODZIENNEGO ŻYCIA. PRZYKŁADOWY DOJAZD DO/Z PRACY ORAZ WIZYTA U FRYZJERA/KOSMETYCZKI ZAJMUJĄ W SKALI ROKU AŻ 10 RAZY WIĘCEJ CZASU.

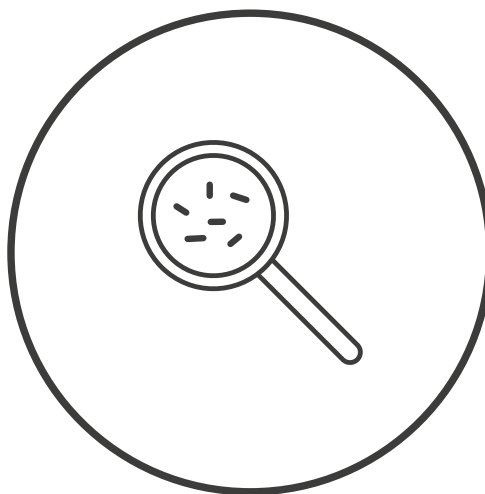
CZYM SKUTKUJE BRAK ODPOWIEDNIEJ HIGIENY JAMY USTNEJ?

POJAWIENIEM SIĘ PŁYTKI NAZĘBNEJ, KTÓRA
CZĘSTO PROWADZI DO PRÓCHNICY I PARADONTOZY



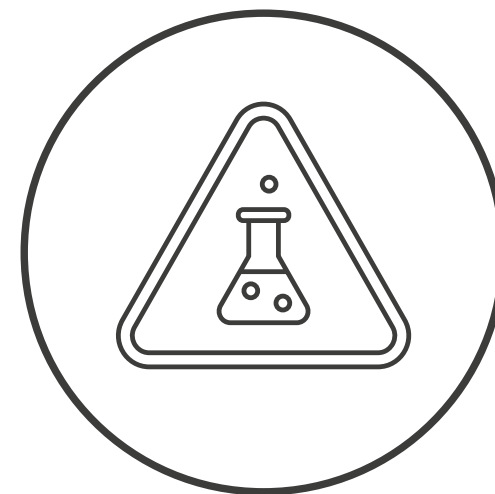
WĘGLOWODANY

+



BAKTERIE

=



KWAS

Bakterie wywołujące próchnicę żywią się naszym pożywieniem, a przede wszystkim węglowodanami i słodzonymi napojami przetwarzając cukier i resztki pożywienia w agresywne kwasy.

Bakterie próchnicotwórcze tworzą płytkę nazębną, ściśle przylegającą do zębów.

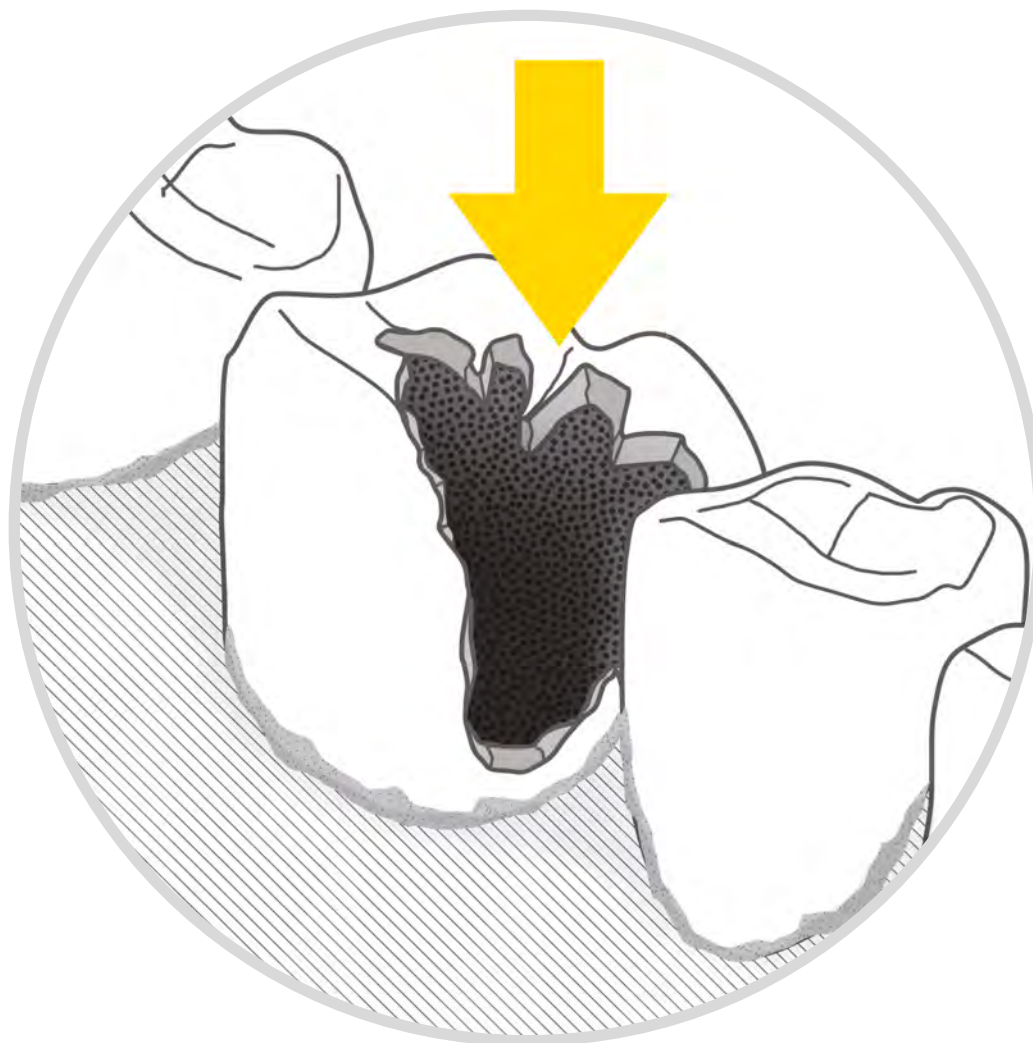
Gdy taka płytka nie jest starannie usuwana każdego dnia, wówczas kwasy atakują szkliwo zębów.

OZNAKI PRÓCHNICY

Próchnica w początkowym stadium bywa widoczna w postaci białych kredowych plam, nierzadko trudnych do rozpoznania. Po czasie zmiany na zębach przybierają odcienie żółci, a w końcu czerni. Brak systematycznych wizyt kontrolnych u stomatologa i uzależnianie ich od pojawienia się bólu prowadzi do widocznego na zdjęciu nieodwracalnego zniszczenia zęba.

Zęby zaatakowane próchnicą charakteryzują się:

- wrażliwością na wysokie i niskie temperatury oraz słodki i kwaśny smak,
- bolesnością przy żuciu lub szczotkowaniu,
- ubytkami w zębach (tzw. „dziury”),
- halitozą (nieprzyjemnym zapachem z ust),
- bólem zębów (gdy proces próchnicowy dojdzie do miazgi zęba).



CZYM JEST PARADONTOZA?

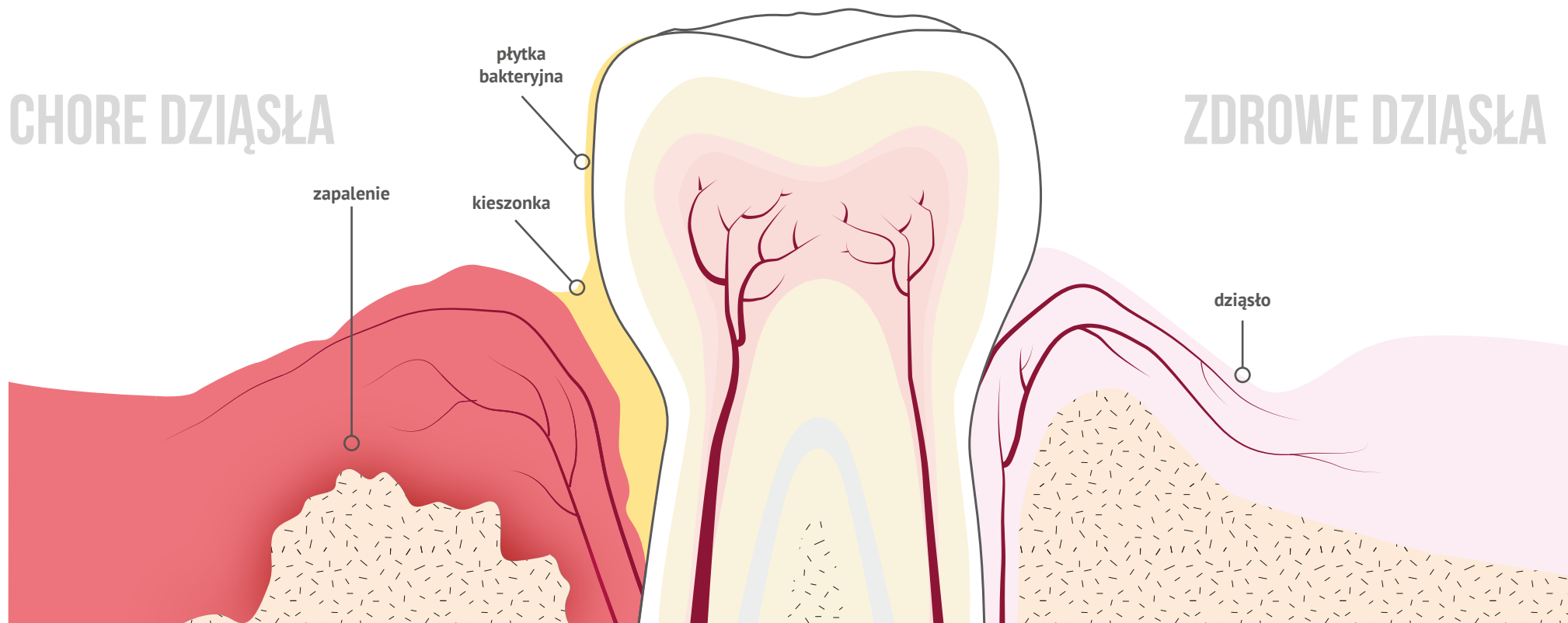
Jest to najbardziej zaawansowana choroba przyzębia, czyli obszarów, w których dziąsło łączy się z zębem. Ponieważ przyzębie jest bardzo unaczynione, jego infekcja bakteryjna łatwo rozprzestrzenia się na cały organizm poprzez sieć naczyń krwionośnych. Często prowadzi to do schorzeń

całego organizmu, które są **szczególnie niebezpieczne dla pacjentów kardiologicznych, neurologicznych i cukrzycowych.**

We wczesnym stadium choroby powstaje zapalenie dziąsła wywołane nagromadzeniem płytki nazębnej

w kieszonce zębowej. Bardzo częstym objawem są również krwawiące i obolałe dziąsła oraz nieprzyjemny zapach z ust. Następnym widocznym efektem paradontozy jest recesja dziąsła i odstąpienie szyjek zębów. W rezultacie zęby stają się ruchome i często zaczynają również wypadać.

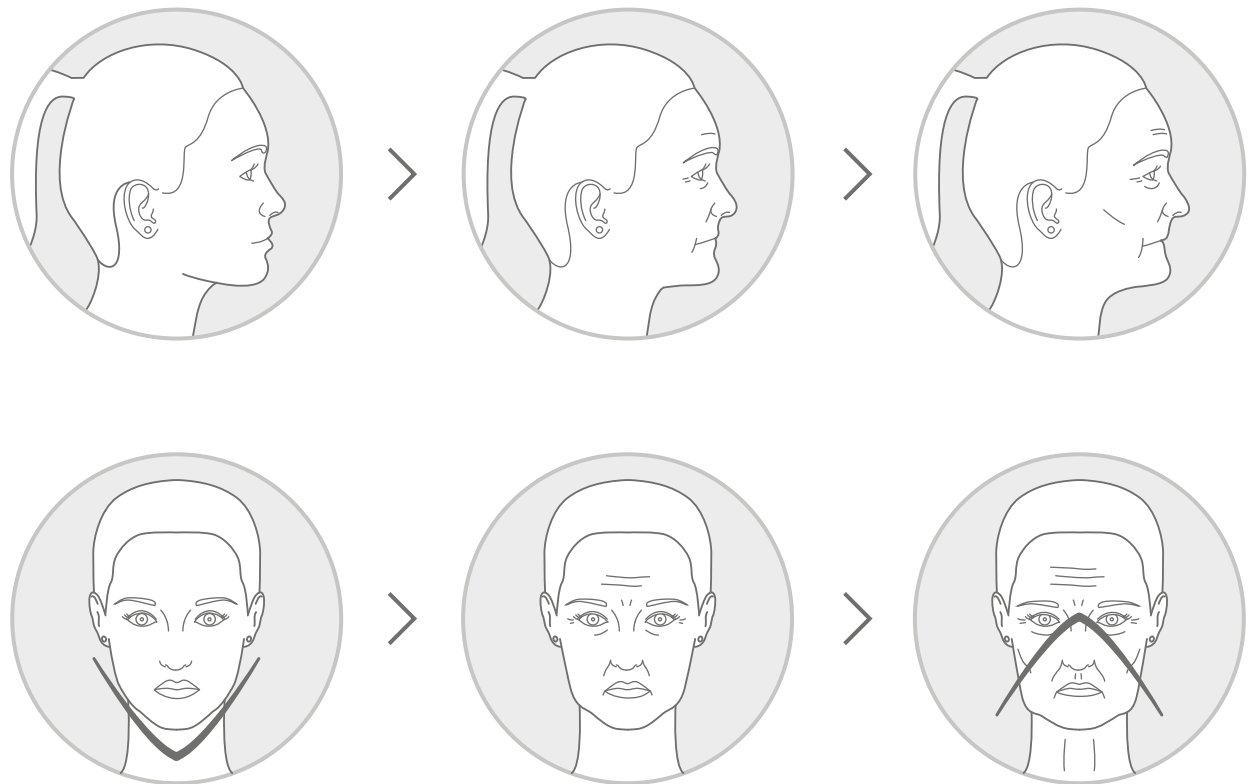
CHOROBE DZIAŚLA



DODATKOWE KONSEKWENCJE?

Higiena jamy ustnej ma duży wpływ na zdrowie całego organizmu. Zaniedbywanie stanu zdrowia zębów może powodować w konsekwencji nie tylko choroby dziąseł i wypadanie zębów, ale również choroby układu krążenia, cukrzycę, choroby nerek, wrzody, powikłania ciąży i wiele innych.

Efektom wieloletnich braków w uzębieniu oraz naturalnie postępującej recesji kości i dziąsła są widoczne zmiany rysów twarzy pacjenta. Brak odpowiedniej profilaktyki może doprowadzić do sytuacji, w której **osoba wygląda dużo starszej niż w rzeczywistości jest.**



CZY PROFILAKTYKA JEST DROGA?



ROCZNY ZAPAS PASTY I NICI DENTYSTYCZNEJ
WRAZ Z DWIEMA WIZYTAMI U HIGIENISTKI

1 000 ZŁ



ROCZNY ZAPAS KOSMETYKÓW DO
TWARZY I CIAŁA WRAZ Z REGULARNYMI
WIZYTAMI U FRYZJERA I KOSMETYCZKI

8 000 ZŁ

**DBAJĄC O WŁASNE CIAŁO, PAMIĘTAJMY O REGULARNYCH WIZYTACH U HIGIENISTKI.
WYDATKI NA HIGIENIZACJĘ SĄ WIELOKROTNIE MNIEJSZE NIŻ TE, KTÓRE PONOSIMY NA FRYZJERA I KOSMETYCZKĘ.**

PROFILAKTYKA „PRZED” I „PO”

PRZED:



PO:



PRZED:



PO:



PRZED:



PO:



PRZED:



PO:



NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA:

1 Czy leczenie próchnicy boli?

Obecnie większość bolesnych zabiegów wykonuje się w znieczuleniu miejscowym. Zamiast bólu czuje się odrętwienie. W Dentim Clinic dostępne są różne, nowoczesne formy znieczulenia, takie jak: znieczulenie komputerowe, zabieg z użyciem gazu rozszerzającego oraz zabiegi w narkozie (na specjalne życzenie pacjenta).

2 Jak często należy odbywać wizyty kontrolne?

Warto sprawdzać stan zębów co najmniej raz na pół roku. Jeśli robi się to rzadziej, można przeoczyć pierwszą fazę rozwoju próchnicy, co prowadzi do rozwoju głębokich zmian próchnicowych i skutkuje koniecznością przeprowadzenia bardziej skomplikowanego leczenia np. kanałowego. Podczas pierwszej wizyty w dziale higieny Dentim Clinic każdy pacjent otrzymuje Paszport Dentim, który zawiera dokładną historię leczenia oraz rozkład planowanych wizyt kontrolnych.

3 Czy trzeba zrezygnować z jedzenia słodczy?

Cukier zawarty w słodyczach niewątpliwie przyczynia się do powstawania szkodliwej płytki nazębnej, jednak całkowite jego wyeliminowanie może być trudne do osiągnięcia. Należy pamiętać, że większe znaczenie od ilości spożywanych słodyczy ma ich konsystencja – najgorsze w skutkach jest jedzenie produktów oblepiających zęby (cukierki toffi, chipsy). Nie trzeba więc całkowicie eliminować słodyczy, ale natychmiast po ich spożyciu należy dokładnie umyć zęby.

4 Jaką wybrać szczoteczkę do zębów?

Najważniejsze, aby szczoteczka była dobrana indywidualnie do potrzeb danego pacjenta pod względem rozmiaru i twardości włosia. Główka szczoteczki nie powinna być za duża, co zapewni dostęp do zębów trzonowych. Zazwyczaj polecane są szczoteczki średniej twardości, wielopęczkowe, wykonane z włosia syntetycznego o łagodnie

szlifowanych i zaokrąglonych końcach. W przypadku chorób przyzębia najlepiej używać szczoteczek o miękkim włosiu, które jest delikatne dla dziąseł. Podczas wizyty w dziale higieny Dentim Clinic każdy pacjent dowie się, w jaki sposób prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej.

5 Czy zabiegi higienizacji są konieczne?

Tak, nawet starannie dbając o higienę jamy ustnej, myjąc zęby szczoteczką, nitkując oraz płuczając płynem do płukania jamy ustnej, często nie jesteśmy w stanie dotrzeć i wyczyścić zbyt odległych zębów lub szczelin międzyzębowych. Na nieczyszczonych obszarach zębów może tworzyć się próchnica, powodując ich zniszczenie. Zaleca się raz na 6 miesięcy poddać się zabiegowi higienizacji, który pozwala na profesjonalne wyczyszczenie zębów przez higienistkę i zabezpieczenie ich przed osadzającym się kamieniem nazębnym.

DENTIM CLINIC

**MIEJSCE, W KTÓRYM KAŻDEGO PACJENTA TRAKTUJEMY
TAK, JAK SAMI CHCIELIBYŚMY BYĆ TRAKTOWANI,
OCZEKUJĄC NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI USŁUG I WZOROWEJ
OBSŁUGI PACJENTA**



Centrum Implantologii i Ortodontji Dentim Clinic to nowoczesna klinika stomatologiczna, która powstała z myślą o wymagających Pacjentach, oczekujących wysokiej jakości leczenia w komfortowych warunkach. Dzięki temu, że Dentim Clinic to połączenie wybitnych ekspertów z doskonale zorganizowanym zapleczem technicznym (m.in. nowoczesna pracownia diagnostyczna, własne laboratorium protetyczne i centrum frezowania), jakość wykonywanych usług jest na najwyższym



światowym poziomie, a czas leczenia skracany do minimum. Placówka posiada łącznie 9 gabinetów w dwóch dogodnych miejscach – Silesia City Center i Dębowe Tarasy. Tym samym jako jedna z nielicznych w kraju, oferuje leczenie wysokiej jakości, dopasowując się godzinowo do potrzeb pacjentów. Dentim Clinic plasuje się również na 1. miejscu wśród polskich placówek stomatologicznych w prestiżowym rankingu Global Clinic Rating. Jednocześnie nasze gabinety posiadają akredytację tego



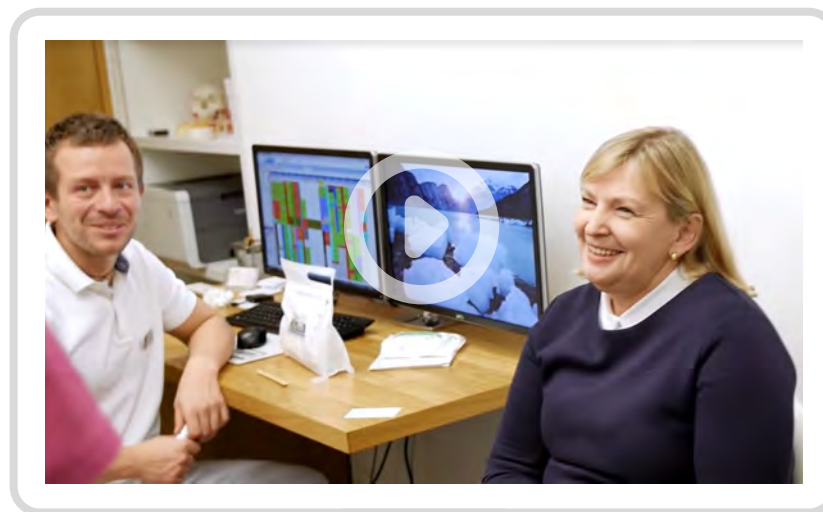
stowarzyszenia, tym samym spełniając wszystkie niezbędne normy. Dentim Clinic działa również intensywnie na polu edukowania pacjentów, organizując od 2008 roku liczne akcje edukacyjne i profilaktyczne, takie jak m.in. "Stop dentofobii" czy "Stop rakowi jamy ustnej". W 2010 roku Klinika została uhonorowana prestiżowym tytułem Platinum Preferred Biomet3i. Dowiedz się więcej o naszej placówce na stronie: www.dentim.pl

GWARANCJE

Dentim Clinic Centrum Implantologii i Ortodoncji działające na Śląsku już od wielu lat, przekazuje swoim pacjentom następujące gwarancje:

- dostępności i wyboru metod leczenia,
- wyrozumiałości, nieoceniania, dyskrecji,
- przystępnej polityki cenowej,
- dostępności różnych rozwiązań finansowych,
- terminów wizyt (ranne, wieczorne oraz weekendowe),
- najnowocześniejszych technologii dostępnych na rynkach światowych,
- kompleksowych usług (pełna diagnostyka i laboratorium na miejscu),
- komfortowych i bezbolesnych zabiegów,
- wydłużonej gwarancji na realizowane leczenie.

OPINIE PACJENTÓW



video.dentim.pl

**Co jest najlepszą reklamą usług świadczonych w Dentim Clinic?
To wszystko, co mówią o nas nasi Pacjenci! Przekonaj się osobiście,
oglądając wideo opinie na naszym kanale You Tube.**

Miałam to szczęście, że trafiłam do tej kliniki – polecam tym, którzy boją się chodzić do dentysty.

Agnieszka

Po raz pierwszy w życiu po wizycie u dentysty mam tak przyjemne skojarzenia.

Dariusz

Profesjonalizm, dokładność, kompetencja, życzliwy stosunek do pacjenta, miła atmosfera, fachowa opieka stomatologiczna.

Gocha

DLACZEGO DENTIM CLINIC?

- **Niezobowiązujące konsultacje** – podczas pierwszej konsultacji będziesz miał możliwość poznania całego naszego zespołu i kliniki oraz uzyskania porad dotyczących indywidualnego planu leczenia.
- **Nacisk na profilaktykę** – w trosce o zdrowie naszych Pacjentów kładziemy duży nacisk na profilaktykę stomatologiczną. Wspecjalizowani pracownicy działu higieny Dentim Clinic nie tylko wykonają odpowiednio dobrane do Twoich potrzeb zabiegi profilaktyczne, ale również przeprowadzą też dokładny instruktaż higieny jamy ustnej.
- **Estetyczne podejście do rekonstrukcji uśmiechu** – wiemy, że dla naszych Pacjentów najważniejszy jest piękny uśmiech, dlatego planowanie każdej pracy podporządkowujemy finalnej estetyce nowego uśmiechu.
- **Komfort i bezbolesność zabiegów** – każdy pacjent, w zależności od swoich preferencji, może wybrać najlepszy dla siebie sposób znieczulenia, począwszy od znieczulenia komputerowego, zabiegu z użyciem gazu rozweselającego, a także zabiegu w narkozie (na specjalne życzenie pacjenta).
- **Kompleksowość usługi** – dzięki temu, że w jednej lokalizacji zorganizowaliśmy klinikę, laboratorium protetyczne i centrum frezowania, osiągamy najlepsze rezultaty estetyczne oraz skracamy czas trwania wielu procedur.
- **Zrównoważona polityka cenowa** – wspólnie ustalany harmonogram leczenia, zawierający jasno określone kwoty, to gwarancja, że żaden z naszych pacjentów nie zostanie zaskoczony ceną przeprowadzonego zabiegu. Jako dodatkowe udogodnienie dla naszych Pacjentów wprowadziliśmy możliwość kredytowania leczenia.
- **Gwarancja usług** – jesteśmy świadomi kompetencji naszych lekarzy oraz tego, że stosowane przez nas rozwiązania odznaczają się najwyższą światową jakością. Dlatego dajemy naszym Pacjentom gwarancję na wszystkie prace wykonywane w Dentim Clinic.
- **Global Clinic Rating** – posiadamy akredytację międzynarodowej organizacji Global Clinic Rating, której eksperci oceniają kliniki stomatologiczne z całego świata. Jest to świadectwo jakości leczenia, dostępnych technologii oraz standardów obsługi pacjenta.

I WSZYSTKO JASNE!

W Dentim Clinic stawiamy na edukację naszych Pacjentów. Nie chcemy, żeby którekolwiek z używanych przez nas słów było dla nich niejasne!

Płytką nazębną – lepka i bezbarwna warstwa bakterii i węglowodanów, ściśle przylegająca do powierzchni zęba.

Jest główną przyczyną powstawania ubytków próchnicowych oraz chorób dziąseł. Inne określenia to: osad nazębny, płytka bakteryjna.

Scaling – zabieg profilaktyczny i zarazem leczniczy, który polega na usuwaniu twardych złogów nazębnych. Inne określenie to: usuwanie kamienia nazębnego.

Halitoza – przykry zapach z ust. Najczęstszą przyczyną jego powstawania są: próchnica zębów i jej następstwa (zgorzel miążgi), zła higiena jamy ustnej, zapalenie dziąseł i błony śluzowej, choroby przyzębia czy rozpad guzów nowotworowych.

Demineralizacja – utrata przez tkanki zęba związków mineralnych, co może zwiększyć podatność zęba na próchnicę.



Dentim Clinic

Centrum Implantologii i Ortodoncji

.....
ul. Baildona 12/3, 40-115 Katowice

.....
ul. Chorzowska 107 lok. 240, 40-101 Katowice

.....
tel.: +48 32 206 88 00,

kom.: +48 502 069 396

email: biuro@dentim.pl

więcej na www.dentim.pl